

## Cuestionarios para el diagnóstico de la Incontinencia Urinaria

El término Incontinencia Urinaria (I.U.) se utiliza para definir una emisión involuntaria de orina a través de la uretra, que causa un problema a la persona que la padece.

Es un problema frecuente entre la población aparentemente sana que afecta a ambos sexos en cualquier edad, pero es más frecuente en las mujeres, y en edades avanzadas.

La I.U. es una de las patologías que más afecta negativamente a la calidad de vida, siendo una molestia para la persona, su familia y los cuidadores.

Con estos cuestionarios queremos contribuir a mejorar su diagnóstico facilitando así establecer el tratamiento adecuado.

### Preguntas clave para clasificar clínicamente el tipo de incontinencia

#### **I.U. DE ESFUERZO**

- **¿Tiene sensación de peso en la zona genital?**
- **¿Cuándo sube o baja, se le escapa la orina?**
- **¿Cuándo ríe, se le escapa la orina?**
- **¿Cuándo tose, se le escapa la orina?**
- **¿Cuándo estornuda, se le escapa la orina?**



*4 respuestas afirmativas, probablemente se trata de una I.U. de esfuerzo*

#### **I.U. DE URGENCIA**

- **¿Cuándo está en la calle y tiene ganas de orinar, entra en un bar y si el lavabo está ocupado, se le escapa la orina?**
- **¿Cuándo abre la puerta de su casa, tiene que ir al baño corriendo?**
- **¿Cuándo tiene ganas de orinar, tiene la sensación de que es urgente y ha de ir deprisa?**
- **¿Cuándo sale del ascensor, ha de ir urgentemente al baño porque si no se le escapa la orina?**



*3 ó más respuestas afirmativas, probablemente se trata de una I.U. de urgencia*

#### **I.U. MIXTA**

- **Preguntar cuestionarios de I. U. De esfuerzo y de urgencia**

*3 ó más respuestas afirmativas de ambos grupos*

*La validez interna del cuestionario de I.U. De esfuerzo en mujeres tiene una sensibilidad (S), con 4 respuestas positivas de 62,6 y una especificidad (E) de 63,7, con un valor predictivo positivo (VPP) de 77,2.*

*La validez interna del cuestionario por inestabilidad del detrusor y I.U mixta en mujeres tiene una Sensibilidad (S) con 3 preguntas de 82,6 y una Especificidad(E) de 77,9 con un valor predictivo positivo (VPP) de 57,6*